

HORAIRES DES COURS

YOGA	HORAIRE	SALLE	RESPONSABLES DE COURS
LUNDI Dominique LE ROY Méthode Iyengar	9h15 – 10h30	La Lucarne	Sylvie AUFSCHEIDER
	10h45 – 12h	La Lucarne	
	17h30 – 18h45	La Lucarne	Catherine COSMAO
	19h - 20h15	La Lucarne	Elisabeth LE CORRE
MARDI Virginia ACEVEDO	9h15 – 10h30	Salle St Pierre	Danielle THE
	10h45 - 12h	Salle St Pierre	Nathalie LE RUYET
	17h - 18h15	Salle St Pierre	Annie LE BOURHIS
	18h30 - 19h45	Salle St Pierre	Marie-Claire LE MELLE
MERCREDI Isabelle SABLÉ	18h - 19h15	La Lucarne	Françoise ROUQUET
	19h30 - 20h45	La Lucarne	Danièle PRUNEAU

TARIF ANNUEL*

1 cours : 160 €
2 cours : 290 €
* L'adhésion à l'association ASYA (10€) est incluse dans les tarifs

CALENDRIER DES COURS

Cours	HATHA YOGA Méthode IYENGAR	HATHA YOGA	HATHA YOGA
Professeures	DOMINIQUE LE ROY	VIRGINIA ACEVEDO	ISABELLE SABLÉ
Début	Lun 7 sept. 2020	Mar 8 sept. 2020	Mer 9 sept. 2020
Fin	Lun 28 juin 2021	Mar 29 juin 2021	Mer 30 juin 2021

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES