

CALENDRIER DES COURS

COURS	HATHA YOGA		QI GONG
Professeures	Virginia ACEVEDO	Isabelle SABLÉ	Isabelle FROSSARD
Début	Lundi 11 sept. 2023	Mercredi 13 sept.2023	Mercredi 13 sept.2023
Fin	Mardi 2 juillet 2024	Mercredi 3 juillet 2024	Jeudi 4 juillet 2024
PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES			

HORAIRES DES COURS

HATHA YOGA	HORAIRE	SALLE	RESPONSABLES DE COURS
LUNDI Virginia ACEVEDO	9h15 – 10h30	La Lucarne	Sylvie AUFSCHEIDER
	10h45 – 12h		Annick LEBLANC-DELVAL
	17h30 – 18h45		Patricia DOUGÈRE
	19h - 20h15		Laurence PARQUIC
MARDI Virginia ACEVEDO	9h15 – 10h30	Salle St Pierre	Anne-Marie LE ROHELLEC
	10h45 - 12h		Nathalie LE RUYET
	17h30 - 18h45		Marie-Claire LE MELLEC
	19h – 20h15		Yann LE ROHELLEC
MERCREDI Isabelle SABLÉ	18h - 19h15	La Lucarne	Elisabeth LE CORRE
	19h30 - 20h45		Marylène MARTIN

QI GONG	HORAIRE	SALLE	RESPONSABLES DE COURS
MERCREDI Isabelle FROSSARD	9h - 10h30	Salle St Pierre	Danielle DANTARD
	10h30 - 12h		Sylvie AUFSCHEIDER
JEUDI Isabelle FROSSARD	18H30 - 20h	Salle St Pierre	Danielle DANTARD

TARIF ANNUEL

HATHA YOGA	QI GONG	YOGA + QI GONG	MODES DE RÈGLEMENT
190 €	220 €	370 €	<ul style="list-style-type: none"> – chèque à l'ordre d'ASYA (possibilité de faire plusieurs chèques qui seront encaissés aux dates de votre choix) – espèces – chèques-vacances ANCV  – coupons-sport ANCV  – virement sur le compte bancaire d'ASYA pour le règlement de la totalité de la cotisation, en une seule fois et avant le 20/09/2023 IBAN : FR76 1600 6360 1100 0339 3237 643 BIC : AGRIFRPP860 Merci d'inscrire dans l'intitulé du virement : <u>le nom et le prénom de la personne inscrite au cours</u>
(Adhésion de 10€ comprise)			

MATÉRIEL à apporter pour le YOGA

1 tapis, 1 petite couverture, 2 briques en mousse, 1 sangle