

### CALENDRIER DES COURS

COURS	HATHA YOGA		QI GONG
Professeures	Virginia ACEVEDO	Isabelle SABLÉ	Isabelle FROSSARD
Début	Lundi 9 sept. 2024	Mercredi 10 sept. 2024	Mercredi 10 sept. 2024
Fin	(La date de fin des cours sera décidée à la rentrée)		
<b>PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES</b>			

### HORAIRES DES COURS

HATHA YOGA	HORAIRE	SALLE	RESPONSABLES DE COURS
<b>LUNDI</b> Virginia ACEVEDO	9h15 – 10h30	La Lucarne	Sylvie AUFSCHEIDER
	10h45 – 12h		Annick LEBLANC-DELVAL
	17h30 – 18h45		Patricia DOUGÈRE
	19h – 20h15		Laurence PARQUIC
<b>MARDI</b> Virginia ACEVEDO	9h15 – 10h30	Salle St Pierre	Anne-Marie LE ROHELLEC
	10h45 – 12h		Nathalie LE RUYET
	17h30 – 18h45		Marie-Claire LE MELLEC
	19h – 20h15		Yann LE ROHELLEC
<b>MERCREDI</b> Isabelle SABLÉ	18h – 19h15	La Lucarne	Marina WEILL
	19h30 – 20h45		Marylène MARTIN

QI GONG	HORAIRE	SALLE	RESPONSABLES DE COURS
<b>MERCREDI</b> Isabelle FROSSARD	9h – 10h30	Salle St Pierre	Danielle DANTARD
	10h30 – 12h		Sylvie AUFSCHEIDER
<b>JEUDI</b> Isabelle FROSSARD	<b>18H15 – 19H45</b>	Salle St Pierre	Danielle DANTARD

### TARIF ANNUEL (Adhésion de 10€ comprise)

HATHA YOGA	QI GONG	YOGA+ QI GONG
<b>190 €</b>	<b>220 €</b>	<b>370 €</b>

### MODES DE RÈGLEMENT

- **chèque** à l'ordre d'ASYA : possibilité de faire plusieurs chèques qui seront encaissés aux dates de votre choix, au plus tard fin mars 2025.
- **espèces**
- **chèques-vacances ANCV et coupons-sport ANCV**
- **virement** sur le compte bancaire d'ASYA pour le règlement de la totalité de la cotisation en une seule fois et avant le 20/09/2024. Merci d'inscrire le nom et le prénom de l'adhérent inscrit au cours dans l'intitulé du virement.



IBAN : FR76 1600 6360 1100 0339 3237 643  
BIC : AGRIFRPP860

### MATÉRIEL à apporter pour le YOGA

1 tapis, 1 petite couverture, 2 briques en mousse, 1 sangle