

CALENDRIER DES COURS

COURS	HATHA YOGA		QI GONG
Professeures	Virginia ACEVEDO	Isabelle SABLÉ	Isabelle FROSSARD
Début	Lundi 15 sept. 2025	Mercredi 17 sept. 2025	Mercredi 17 sept. 2025
Fin	Mardi 30 juin 2026	Mercredi 1 ^{er} juillet 2026	Jeudi 25 juin 2026
PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES			

HORAIRES DES COURS

HATHA YOGA	HORAIRE	SALLE	RESPONSABLES DE COURS
LUNDI Virginia ACEVEDO	9h15 – 10h30	La Lucarne	Sylvie AUFSCHNEIDER
	10h45 – 12h		Annick LEBLANC-DELVAL
	17h30 – 18h45		Patricia DOUGÈRE
	19h – 20h15		Catherine MOCQUET
MARDI Virginia ACEVEDO	9h15 – 10h30	Salle St Pierre	Anne-Marie LE ROHELLEC
	10h45 – 12h		Nathalie LE RUYET
	17h30 – 18h45		Marie-Claire LE MELLECC
	19h – 20h15		Yann LE ROHELLEC
MERCREDI Isabelle SABLÉ	18h – 19h15	La Lucarne	Marina WEILL
	19h30 – 20h45		Marylène MARTIN

QI GONG	HORAIRE	SALLE	RESPONSABLES DE COURS
MERCREDI Isabelle FROSSARD	9h – 10h30	Salle St Pierre	Danielle DANTARD
	10h30 – 12h		Sylvie AUFSCHNEIDER
JEUDI Isabelle FROSSARD	18H15 – 19h45	Salle St Pierre	Danielle DANTARD

TARIF ANNUEL (Adhésion de 10 € comprise)

HATHA YOGA	QI GONG	YOGA + QI GONG
190 €	220 €	370 €

MODES DE RÈGLEMENT

- **chèque** à l'ordre d'ASYA : possibilité de faire plusieurs chèques qui seront encaissés aux dates de votre choix, au plus tard fin mars 2026.
- **espèces**
- **chèques-vacances ANCV et coupons-sport ANCV**
- **virement** sur le compte bancaire d'ASYA pour le règlement de la totalité de la cotisation à partir du 01/09 et avant le 19/09. Merci d'inscrire le nom et le prénom de l'adhérent inscrit au cours dans l'intitulé du virement.



IBAN : FR76 1600 6360 1100 0339 3237 643
BIC : AGRIFRPP860

MATÉRIEL à apporter pour le YOGA

1 tapis, 1 petite couverture, 2 briques en mousse, 1 sangle