

CALENDRIER DES COURS

COURS	HATHA YOGA		QI GONG
Professeures	Virginia ACEVEDO	Anja DIETRICH	Isabelle FROSSARD
Début	Lundi 14 sept. 2026	Mercredi 16 sept. 2026	Mercredi 16 sept. 2026
Fin	Mardi 29 juin 2027	Mercredi 30 juin 2027	Jeudi 24 juin 2027
PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES			

HORAIRES DES COURS

HATHA YOGA	HORAIRE	SALLE	RESPONSABLES DE COURS
LUNDI Virginia ACEVEDO	9h15 – 10h30	La Lucarne	Sylvie AUF SCHNEIDER
	10h45 – 12h		Annick LEBLANC-DELVAL
	17h30 – 18h45		Patricia DOUGÈRE
	19h – 20h15		Catherine MOCQUET
MARDI Virginia ACEVEDO	9h15 – 10h30	Salle St Pierre	Anne-Marie LE ROHELLEC
	10h45 – 12h		Nathalie LE RUYET
	17h30 – 18h45		
	19h – 20h15		Valérie POULMARC'H
MERCREDI Anja DIETRICH	18h – 19h15	La Lucarne	Armelle MONNIER
	19h30 – 20h45		Marylène MARTIN

QI GONG	HORAIRE	SALLE	RESPONSABLES DE COURS
MERCREDI Isabelle FROSSARD	9h – 10h30	Salle St Pierre	Danielle DANTARD
	10h30 – 12h		Sylvie AUF SCHNEIDER
JEUDI Isabelle FROSSARD	18H15 – 19h45	Salle St Pierre	Danielle DANTARD

TARIF ANNUEL (Adhésion de 10 € comprise)

HATHA YOGA	QI GONG	YOGA + QI GONG
190 €	220 €	370 €

MODES DE RÈGLEMENT

- **virement** sur le compte bancaire d'ASYA pour le règlement de la totalité de la cotisation à partir du 1^{er} septembre
- **paiement en ligne par carte bancaire**
- **chèque** à l'ordre d'ASYA : possibilité de faire 3 chèques qui seront encaissés fin sept., fin nov. et fin janv.
- **chèques-vacances ANCV et coupons-sport ANCV**



MATÉRIEL à apporter pour le YOGA

1 tapis, 1 petite couverture, 2 briques en mousse, 1 sangle